

# Beleidsplan Stichting De Jonge Weduwe 2016/2017



## Inhoudsopgave

<b>1</b>	<b>INLEIDING / AANLEIDING</b>	<b>2</b>
<b>2</b>	<b>MISSIE</b>	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>VISIE</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>DOELSTELLINGEN</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>STRATEGIE</b>	<b>5</b>
5.1	Lotgenoten contact	5
5.2	Rouwexperts	5
5.3	Kennis en vaardigheden	5
5.4	Pilots en projecten 'op de gemeentelijke agenda'	6
5.4.1	Pilot 'Steun na partnerverlies'	6
5.5	Politieke vertegenwoordiging van de doelgroep	6
<b>6</b>	<b>ORGANISATIE</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>FINANCIËN</b>	<b>7</b>
7.1	De werving van het vermogen	7
7.2	Het beheer van het vermogen	7
7.3	Financieel beleid	7
7.4	Beloning bestuurders	7

## 1 Inleiding / Aanleiding

Stichting De Jonge Weduwe is opgericht op 2 maart 2012. Petra van Rij werd op 18 mei 2006 weduwe. Haar partner, wedstrijdzeiler Hans Horrevoets en lid van het Team ABN AMRO, sloeg tijdens de Volvo Ocean Race overboord en liet Petra en hun dochtertje van 1,5 jaar achter. Petra was op dat moment 20 weken zwanger van hun tweede dochter.

In haar boek, '[Gisteren was alles nog goed](#)', dat half mei 2012 is uitgegeven door uitgeverij Nieuw Amsterdam, beschrijft Petra de impact van Hans zijn dood. In het verlengde daarvan besloten Petra en haar zus, Marijke van Rij, in maart 2012 Stichting De Jonge Weduwe op te richten.

**Citaat Staatssecretaris Jetta Klijnsma**, aanwezig geweest bij onder andere een weduwenlunch en het [seminar Over-leven na de dood in 2015](#): *"Ik heb zelf gezien dat Stichting De Jonge Weduwe een zeer waardevolle bijdrage levert aan het leven van jonge vrouwen die hun partner hebben verloren en aan kinderen die een ouder moeten missen."*



Citaten Jonge Weduwen, zie [Facebook post d.d. 21 september 2016-09-21](#)

**Fam. Bonte Overkleeft:** *Stichting DJW helpt bij het vinden van herkenning, erkenning, bij het verwerken van rouw door rouw samen te delen, biedt soms ook momenten van ontspanning, geven en delen van tips... Helpt je door een moeilijke periode door het verkrijgen van warmte en herkenning... Steun en saamhorigheid helpt jonge weduwen mijn inziens om sneller te "herstellen" en voor hun kinderen en voor zichzelf te kunnen blijven zorgen en deel te kunnen blijven nemen aan de maatschappij...onbetaalbaar dus... En voor iedereen van algemeen maatschappelijk nut.*

**Judith Helena Lensink:** *Herkenning, verbinding, een lotgenotenschouder op allerlei gebieden. Op emotioneel vlak, maar ook heel praktisch. Waar loop je tegen aan als je alleen, ontredderd, met kinderen, achter blijft? Hoe regel je je financiën, hoe combineer je moederschap en werk, hoe ga je om met diepe rouw, het gemis van je allerliefste, hoe deal je met huidhonger, met het immense verdriet van je kinderen? Stichting De Jonge Weduwe heeft mij al zoveel gebracht. En wat fijn dat dat allemaal te vinden is op één plek.*

### **Citaten rouw professionals:**

*Lieve dames, met heel veel genoegen was ik gastvrouw tijdens het seminar. Het heeft me geraakt! Zoveel weduwen, zoveel verlies, zoveel kracht. Onbeschrijflijk. Ik wil jullie bedanken dat ik gastvrouw mocht en kon zijn. Enorme bewondering voor de kracht waarmee jullie deze stichting hebben neergezet; ik weet niet of ik die kracht 10 jaar geleden had. Wens jullie veel goeds met het vervolg van jullie werk en als ik daarin iets kan betekenen dan hoor ik het graag. Hartelijks, Ingrid Groot, <http://www.vizieroplevenenwerk.nl/>*

*Hoi Petra, ik wil je laten weten dat ik erg onder de indruk ben van de mooie dag zaterdag (Het seminar van 26 september 2015 – Red.). Al die jonge vrouwen die elkaar willen ontmoeten en dat ook doen. Ik vond het een eer, om daarin heel bescheiden een bijdrage te mogen leveren, want zo voelde het voor mij. Daarnaast was het programma perfect, met Isa Hoes, maar ook de theatervoorstelling, die je raakt tot in je tenen en dat alles toch in een ontspannen sfeertje met elkaar. Alleen maar vol lof over de hele dag, ik wilde dit graag met je delen.*

Lieve groet, Tineke van Asseldonk, <http://www.praktijkverliesbegeleiding.nl>

## 2 Missie

Stichting De Jonge Weduwe richt zich op weduwen met kinderen onder de 18 jaar, en biedt geestelijke en maatschappelijke ondersteuning aan deze doelgroep. Wettelijk gezien is er recht op 2 dagen (rouw)verlof. Dit blijkt (veel) te weinig. Weduwen met jonge kinderen hebben 'altijd' de kinderen en daarmee ook álle verantwoordelijkheden. Ze zijn helemaal alleen, moeten voor het inkomen, de opvoeding, kinderopvang en alle zaken rondom en na het overlijden van hun geliefde zorgen. Tegelijkertijd dienen ze volledig deel te nemen aan de maatschappij.

Stichting De Jonge Weduwe focust zich op lotgenotencontact. Daarnaast richt zij zich op het inzetten van professionele (rouw)deskundigheid en het vergroten van de kennis en informatie over rouw en verlies. Dit ter voorkoming van langdurige maatschappelijke uitval, trauma's of andere persoonlijke of maatschappelijke problemen zoals eenzaamheid, werkloosheid, depressiviteit.

Stichting De Jonge Weduwe is gericht op het verhogen van de zelfredzaamheid van jonge weduwen en bewerkstelligt daarmee een positieve impact op het sociaal welbevinden. Zij streeft naar het vergroten van positieve effecten op de kwaliteit van de gezinsrelaties en de werksituatie, en daarmee het vergroten van maatschappelijke participatie. Lotgenotencontact bevordert een grotere maatschappelijke participatie. Het leidt tot een verhoogde deelname aan betaalde arbeid en/of vrijwilligerswerk, en (re)creatieve activiteiten.

## 3 Visie

**Stichting De Jonge Weduwe staat voor maatschappelijke ondersteuning bij de sociale, emotionele en financiële uitdagingen waar het jonge gezin voor gesteld staat, na het verlies van de levenspartner.**

Stichting De Jonge Weduwe wil alle weduwen in Nederland met kinderen onder de 18 jaar bereiken en ondersteunen en/of informeren over het *rauwe* rouwproces, en hen laten beseffen dat ze niet alleen voor deze zware uitdaging staan.

Stichting De Jonge Weduwe wil deze doelgroep in contact brengen met lotgenoten, zowel de moeders als de halfwezen, zodat zij hun gemis en zorgen kunnen delen.

Stichting De Jonge Weduwe heeft tevens als doel de overheid ervan te overtuigen om de functie van *Rouwambtenaar* in te voeren in iedere gemeente. Een rouwambtenaar moet over mogelijkheden en middelen beschikken om jonge weduwen en hun minderjarige kinderen dusdanig te ondersteunen dat zij op een actieve manier kunnen blijven deelnemen aan de maatschappij.



## 4 Doelstellingen

De stichting stelt zich (conform haar statuten) ten doel:

De geestelijke en/of materiele ondersteuning van vrouwen die vroegtijdig door overlijden hun levenspartner hebben verloren, in het geval van achterlating van minderjarige kinderen, ten einde hun gezin maatschappelijk te ondersteunen na het verlies van bedoelde levenspartner.

**Per dag** verliezen 4 kinderen onder de 18 jaar hun vader.

**Per dag** komen er in Nederland 4 weduwen bij met kinderen onder de 18 jaar.

Jaarlijks vindt ca. één derde hiervan de weg naar Stichting De Jonge Weduwe.

Hoofddoelen van Stichting De Jonge Weduwe zijn:

1. Het faciliteren, stimuleren en organiseren van **lotgenotencontact**: door de onderlinge uitwisseling van kennis en ervaringen en het bieden van emotionele steun aan elkaar wordt direct resultaat geboekt. Het is veelal laagdrempeliger en langduriger dan professionele hulpverlening. Lotgenotencontact kent geen wachtlijsten en geen tijdslimiet. Met lotgenotencontact worden empowerment, hoop en (zelf)vertrouwen gestimuleerd. Nieuwe vriendschappen en een groter netwerk helpen jonge weduwen een sociaal isolement te voorkomen of te verminderen. De reguliere zorg is hiertoe helaas niet altijd toereikend. Daarnaast is gebleken dat sociale steun, welke voortvloeit uit het verkrijgen van nieuwe vriendschappen en een toegenomen netwerk, een positieve invloed heeft op het welzijn van jonge weduwen. Sociale steun in de vorm van lotgenotencontact levert bovendien een beter zelfbeeld op. Het blijkt dat lotgenoten door herkenning en erkenning minder snel (ver)oordelen, waardoor zij op een laagdrempelige manier geholpen worden om hun ervaringen beter te verwerken.
2. Inzet van professionele **rouwexperts**. Rouwexperts staan de jonge weduwen en hun kinderen bij met raad en daad, zowel op afstand als in een persoonlijk gesprek, en helpen hiermee het jonge gezin een nieuwe toekomst vorm te geven.

3. Steun bieden door het vergroten van **kennis en vaardigheden** op het gebied van rouw en verlies door diverse activiteiten, workshops, lezingen en congressen. De (sociale) media kanalen van Stichting De Jonge Weduwe dragen tevens substantieel bij aan het vergroten van kennis rondom deze thema's en bovendien aan het lotgenotencontact.
4. Bevorderen en stimuleren van **regionale en landelijke pilots en projecten**.
5. **Politieke vertegenwoordiging** van de doelgroep.

## 5 Strategie

Bovengenoemde doelstellingen worden hieronder per doelstelling nader toegelicht met de activiteiten die per doelstelling worden georganiseerd.

### 5.1 Lotgenoten contact

Stichting De Jonge Weduwe organiseert de volgende activiteiten ten behoeve van lotgenotencontact:

- Landelijke groepsbijeenkomsten: gemiddeld 4 x per jaar met ca. 100-150 personen per activiteit;
- Regionale groepsbijeenkomsten: per regio 6x per jaar (5 regio's), gemiddeld 10 personen per keer;
- Lotgenotencontact via e-mail: gemiddeld melden zich iedere dag 3 tot 5 weduwen;
- Lotgenotencontact via (sociale) media: de Facebookpagina van Stichting De Jonge Weduwe kent inmiddels ruim 2.350 volgers en gemiddeld meldt zich 1 weduwe per dag;

Het volledige overzicht van [alle \(voorgaande\) activiteiten](#) is te vinden op de website.

### 5.2 Rouwexperts

Om de onderlinge contacten tussen de jonge weduwen te begeleiden, schakelt Stichting De Jonge Weduwe professionals, ofwel rouwexperts in. Zij zijn onvoorwaardelijk (per mail en telefoon) beschikbaar. Deze rouwexperts zijn tevens inzetbaar binnen de besloten Facebookgroepen en tijdens activiteiten, waaronder het seminar, om zodoende hun kennis en kunde te delen en te corrigeren waar dat wenselijk wordt geacht.

### 5.3 Kennis en vaardigheden

Stichting De Jonge Weduwe verzorgt seminars, workshops en regionale bijeenkomsten met specifieke thema's, waaronder:

- Jaarlijks landelijk seminar *Over-leven na de dood* voor 150 – 300 personen (thema 2015: zelfdoding, thema 2016: huidhonger, thema 2017: kind & rouw);
- Jaarlijkse De Jonge Weduwe Run: samen sporten in tijden van rouw
- Workshop *Schrijf je Rouw*
- Workshop *Solo Ouderschap, hoe doe je dat?*

## 5.4 Pilots en projecten 'op de gemeentelijke agenda'

### 5.4.1 Pilot 'Steun na partnerverlies'

De pilot *Steun na partnerverlies* is het rechtstreekse gevolg van het afschaffen van de Halfwezenuitkering en de bezuinigingsplannen voor de uitkering volgens de ANW. Na het kenbaar maken van de zwaarte van de impact van deze maatregel voor vele jonge weduwen, heeft staatssecretaris Jetta Klijnsma Stichting De Jonge Weduwe nauw betrokken om een moderne ANW voor de Toekomst te creëren. Via de pilot, die wordt uitgevoerd in de gemeente Zwolle, en veelvuldige gesprekken met de staatssecretaris, werkt Stichting De Jonge Weduwe intensief samen met de overheid en behartigt zij de belangen van jonge weduwen en hun kinderen in de maatschappij en het bedrijfsleven.

Stichting De Jonge Weduwe zorgt via de pilot voor een grotere bewustwording over rouw en verlies bij werkgevers, overheden, scholen, verzekeringsmaatschappijen en andere betrokkenen.

Stichting De Jonge Weduwe wil meer gemeentelijke inspanning bewerkstelligen in de begeleiding van nabestaanden, onder andere bij reïntegratie naar werk. Actief blijven op de arbeidsmarkt bevordert een snellere terugkeer naar de maatschappij, en voorkomt dat er onnodig lang beroep moet worden gedaan op de sociale voorzieningen. **N.B.: wettelijk zijn er 2 dagen rouwverlof geregeld. Uit recent onderzoek blijkt echter dat de overgebleven partner gemiddeld 170 dagen in de ziektewet belandt. Stichting De Jonge Weduwe zoekt samen met MKB en VNO/NCW Zwolle naar mogelijkheden/oplossingen in de balans van de drie belangrijkste pijlers bij nabestaanden, te weten: werk-zorg-rouw.**

De pilot *Steun na partnerverlies* is in september 2015 gestart in Zwolle.

## 5.5 Politieke vertegenwoordiging van de doelgroep

Stichting De Jonge Weduwe is politiek gesprekspartner en levert een actieve bijdrage aan meer passende landelijke regelgeving en beleidsvoering ten aanzien van jonge weduwen en hun halfwezen. Tijdens het [symposium De ANW van de Toekomst](#) op 1 juli jl. had Stichting De Jonge Weduwe een actieve rol als spreker en vertegenwoordiger van de doelgroep jonge nabestaanden. Tevens adviseert Stichting De Jonge Weduwe de Sociale Verzekering Bank (SVB) ten aanzien van de schrijfwijze van de door hen opgestelde brieven inzake de ANW.

## 6 Organisatie

Bestuur: het bestuur van Stichting De Jonge Weduwe bestaat uit 5 personen en een Raad van Advies.

Directeur: de directeur is verantwoordelijk voor de dagelijkse leiding.

Regio coördinatoren: Stichting De Jonge Weduwe heeft het land verdeeld in zes min of meer gelijkwaardige regio's en in iedere regio is op vrijwillige basis een regiocoördinator aangesteld. Zij beheert een besloten Facebookgroep, organiseert lunches en halfwezen activiteiten, ter

bevordering van lotgenotencontact. Tevens houdt zij nauwlettend in de gaten wanneer een weduwe extra aandacht nodig heeft, in wat voor vorm dan ook. Zij stuurt een kaartje op de eerste sterfdag van de overleden partner en op de eerste verjaardag van de weduwe zelf. De regio coördinator is een *buddy* en organiseert en faciliteert regionaal lotgenotencontact. De regio coördinatoren hebben op regelmatige basis contact met de landelijk organisatie van Stichting De Jonge Weduwe, door middel van een app groep en kwartaalbijeenkomsten.

## **7 Financiën**

### **7.1 De werving van het vermogen**

Het vermogen van de stichting wordt gevormd door:

- A. De werving van subsidies en donaties;
- B. Schenkingen, erfstellingen en legaten;
- C. Sponsoring van acties, diensten of evenementen.

### **7.2 Het beheer van het vermogen**

Uitgangspunt is dat het vermogen wordt besteed aan de doelstellingen van de stichting. Als er een situatie ontstaat dat gelden voor langere tijd onder beheer van de stichting vallen (bijv. giften welke nog niet direct worden besteed), dan zal de stichting zorgdragen voor een zo hoog mogelijk rendement. Omdat de stichting geen risico mag en wil nemen zal dit beperkt blijven tot spaarrekeningen/spaardeposito's. Elk besluit tot afwijking van deze beleidsregel dient met instemming van het volledige bestuur genomen te worden. Kosten verbonden aan dit beheer dienen, voor zover mogelijk, gedekt te worden door opbrengst uit het rendement van het vermogen.

### **7.3 Financieel beleid**

De stichting zal zich inspannen om de operationele kosten zo laag mogelijk te houden, zonder de doelen van de stichting daarmee te compromitteren. Binnen 6 maanden na afloop van een boekjaar zal een financiële verantwoording over het afgelopen boekjaar opgemaakt worden door de penningmeester van de stichting.

### **7.4 Beloning bestuurders**

De bestuursleden van Stichting De Jonge Weduwe ontvangen geen andere beloning dan een vergoeding voor gemaakte onkosten.