



Q & A STICHTING DE JONGE WEDUWE

Q: Is Stichting De Jonge Weduwe een Algemeen Nut Beogende Instelling?

A: Ja, sinds januari 2015 is Stichting De Jonge Weduwe door de Belastingdienst aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling. Dat betekent concreet dat giften aftrekbaar kunnen zijn wanneer ze aan de juiste voorwaarden voldoen. Deze voorwaarden zijn te vinden op de website van de Belastingdienst.

Q: Sinds wanneer en waarom bestaat Stichting De Jonge Weduwe?

A: In maart 2012 hebben de zussen Marijke en Petra van Rij stichting De Jonge Weduwe opgericht. Aanleiding voor het oprichten van deze stichting is dat Petra van Rij sinds 18 mei 2006 weduwe is. Haar partner, wedstrijdzeiler Hans Horrevoets, sloeg op 32-jarige leeftijd als lid van het Team ABN AMRO tijdens de Volvo Ocean Race overboord en liet Petra (20 weken zwanger) en hun dochter (van toen 1,5 jaar) achter.

Q: Wat doet Stichting De Jonge Weduwe?

A: Stichting De Jonge Weduwe ondersteunt jonge vrouwen met minderjarige kinderen na het verlies van hun levenspartner. En is er voor jonge weduwen en hun naasten.

Q: Hoe ondersteunt Stichting De Jonge Weduwe deze jonge vrouwen?

A: Via de website van Stichting De Jonge Weduwe kunnen jonge weduwen *smile*producten krijgen; producten die de jonge weduwe een momentje 'rouwpauze' geven. Daarnaast kunnen jonge weduwen via de website kosteloos deelnemen aan georganiseerde lotgenoten activiteiten, zoals jonge weduwen lunches, uitjes met de kinderen naar pretparken of dierentuin en natuurlijk het jaarlijkse seminar. Een ander belangrijk onderdeel van de website is dat jonge weduwe kosteloos praktisch advies kunnen inwinnen van rouwexperts op diverse gebieden. Tot slot geeft de site relevante informatie over het rouwen in de vorm van lotgenotenblogs, filmpjes, boeken, muziek, en handige links.

Q: Hoe kan ik me als jonge weduwe bij Stichting De Jonge Weduwe aansluiten?

A: Als jonge weduwe kun je kosteloos producten of diensten bestellen via de website, ons volgen op facebook en ons mailen op info@dejongeweduwe.nl. We werken niet met een lidmaatschap.

Q: Wat doet Stichting De Jonge Weduwe voor de naaste omgeving van de jonge weduwen?

A: Via de website kunnen naasten 'hun' jonge weduwe (kosteloos) helpen én enigszins begrijpen wat jong weduwe zijn voor enorme gevolgen heeft.



Q: Wat doet Stichting De Jonge Weduwe voor de kinderen van de jonge weduwen?

A: Een aantal keer per jaar organiseren we een activiteit waarbij ook de kinderen welkom zijn, zodat ze spelenderwijs lotgenootjes ontmoeten. Daarnaast bieden we i.s.m. Monuta troostkoffers aan tijdens deze activiteiten die gebruikt kunnen worden om het verlies bespreekbaar te maken.

Q: Ik ben weduwnaar of weduwe zonder kinderen, mag ik me dan ook aansluiten bij Stichting De Jonge Weduwe?

A: Iedereen is welkom op onze site en facebookpagina. Echter, de producten en activiteiten van Stichting De Jonge Weduwe zijn alleen voor jonge weduwen met minderjarige kinderen aangezien we voor deze doelgroep hebben gekozen in het beleidsplan, dat tevens dient ter verantwoording naar sponsoren en donateurs.

Q: Waarom heeft Stichting De Jonge Weduwe dan gekozen voor alleen de doelgroep jonge weduwen met minderjarige kinderen?

A: Omgaan met een verlies doet iedereen anders. Met de doelgroep "jonge weduwe met minderjarige kinderen" kunnen wij ons gezien onze persoonlijke ervaringen het beste identificeren. Niettemin juichen wij elke ander initiatief op het gebied van rouw en verlies van harte toe; het onderwerp is tenslotte al moeilijk genoeg...

Q: Wat als een andere doelgroep toch bij jullie aanklopt?

A: Dan verwijzen we ze door naar andere initiatieven en platformen.

Q: Hoe kan ik op de hoogte blijven van de activiteiten van Stichting De Jonge Weduwe?

A: Je kunt de berichten en activiteiten van Stichting De Jonge Weduwe volgen op facebook via www.facebook.com/dejongeweduwe en via de website www.dejongeweduwe.nl

Q: Kan ik vrijwilliger worden van Stichting De Jonge Weduwe?

A: Dat kan zeker! Als rouwexpert (mits gecertificeerd) of als vrijwilliger tijdens acties of evenementen. Voor meer informatie kun je mailen naar info@dejongeweduwe.nl

Q: Hoe kan ik Stichting De Jonge Weduwe verder ondersteunen?

A: Stichting De Jonge Weduwe is afhankelijk van particuliere gelden. Donaties in de vorm van producten of gelden, eenmalig of structureel zijn dan ook zeer welkom.

Q: Hoe weet ik of en waar de donaties van Stichting De Jonge Weduwe aan worden besteed?

A: Stichting De Jonge Weduwe is volledig transparant in haar activiteiten, haar beleid en de financiële verantwoording, waarvan de plannen te vinden zijn op www.dejongeweduwe.nl. Bestuursleden ontvangen voor hun inzet geen geldelijke beloning of vergoeding voor gemaakte kosten en de

vrijwilligers, sponsoren en rouwexperts van Stichting De Jonge Weduwe bieden hun diensten of producten geheel kosteloos aan.

Q: Waarom organiseren jullie het seminar 'Over-leven na de dood'?

A: Omdat het delen van ervaringen en het bespreekbaar maken van de thema's dood én leven belangrijk zijn voor nabestaanden. Er heerst nog veel taboe rondom het thema dood.

Q: Wat brengt het seminar 'Over-leven na de dood' de jonge weduwen?

A: Het seminar - alleen voor jonge weduwen - biedt steun, her- en erkenning. Door een interactief programma, waarbij het delen van ervaringen en het bespreekbaar maken van de thema's dood én leven aan de orde komen, geeft deze dag kracht en inzicht over hoe door te gaan met het leven na het ingrijpende verlies van je geliefde.

Q: Wat is jullie droom?

A: Het taboe doorbreken dat rust op het thema dood op jonge leeftijd. Wij vinden dat praten over *verdriet* en *dood* net zo gewoon moet worden in onze maatschappij als praten over *geluk* en *leven*.

Cijfers (uit: Jaarwerk verweduwden van het CBS):

	2013	2012	2011	2010
Aantal jonge weduwen	1.406	1.488	1.545	1.629
Aantal halfwezen <18 jaar*	1.491	1.569	1.516	1.646

* Dit zijn alleen de halfwezen die hun vader hebben verloren, ofwel de kinderen van de groep jonge weduwen in bovengenoemde tabel.

Conclusies:

- **Per dag** verliezen gemiddeld 4 vrouwen met kinderen onder de 18 jaar hun partner. **Per dag** verliezen 4 kinderen (<18 jaar) hun vader.
- 3.000 Jonge weduwen hebben Stichting De Jonge Weduwe inmiddels gevonden. Per jaar komen daar ca. 350 jonge weduwen bij.
- Nabestaanden zitten gemiddeld 170 dagen per jaar in de ziektewet.
- Erkenning en herkenning zijn van cruciaal belang in het rouwproces.

Activiteiten van Stichting De Jonge Weduwe:

- creëren van lotgenotencontact door maandelijkse weduwenlunches en een besloten forum;
- organiseren van halfwezenactiviteiten: dagjes uit met weduwen en hun minderjarige kinderen (1x per kwartaal);
- verzorgen van *smileproducten*, producten die de jonge weduwe een momentje 'rouwpaauze' geven én die welverdiende glimlach;
- faciliteren van praktisch advies van *rouwexperts* op diverse gebieden;
- verstrekken van relevante informatie over rouwen: blogs, filmpjes,

De Jonge Weduwe



- rouwlinks, boeken, gedichten, muziek;
- organiseren van events: jaarlijks seminar, De Jonge Weduwen Run;
 - politieke vertegenwoordiging van de doelgroep richting Den Haag;
 - verzorgen van presentaties en lezingen over de impact van het overlijden van de partner/vader binnen een jong gezin.